



COLLEGE
LES QUATRE MOULINS
BREST



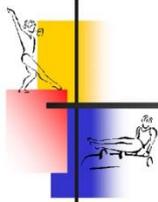
NOUVEAUTE! **Saison 2017-2018**

A la rentrée 2017,
La section sportive gymnastique
du Collège des Quatre Moulins de Brest
devient le
Centre Labellisé d'Entraînement (CLE)
Départemental
de Gymnastique Artistique Féminine (GAF),
soutenu par le CD29 et supporté par la
Légion St Pierre Brest Gym.

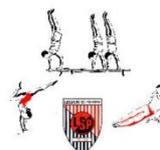
Vous souhaitez intégrer le CLE du Finistère:

Dépot des dossiers avant le **27 avril 2017**
au Collège

Renseignements auprès du CD29, du Collège
ou de la LSP Brest Gym *



** Voir Règlement et conditions d'admission
sur la plaquette jointe*



Une section sportive de gymnastique est ouverte officiellement au Collège « Les Quatre Moulins » depuis 1995.

L'objectif de cette structure est de mettre des jeunes espoirs sportifs en situation de progresser en gymnastique tout en les aidant à réussir leurs études. La priorité est toujours donnée à la réussite scolaire.

Depuis sa création, la section sportive accueille tous les ans une promotion de gymnastes. Les admissions se font après visite médicale, tests sportifs et examen du dossier scolaire.

NOUVEAUTE !

A la rentrée de septembre, le Comité du Finistère de gymnastique ouvre 12 places pour une section gymnastique artistique féminine.

Le collège des Quatre Moulins devient le premier **Centre Labellisé d'Entraînement Départemental de gymnastique artistique féminine (CLED29 GAF)** avec la possibilité d'un hébergement en internat.

Le club porteur de cette section reste la Légion St Pierre de Brest.

Une opportunité pour 12 gymnastes de bons niveaux sportif et scolaire de bénéficier d'un entraînement renforcé par un entraîneur qualifié et reconnu tout en restant licenciées, si elles le souhaitent, dans leur club d'origine.

Attention ! Places limitées et inscriptions sur dossiers et tests de niveau gymnique avant le **28 avril 2017.**

I. FONCTIONNEMENT DE LA SECTION GYMNASTIQUE CD29 :

L'emploi du temps de la classe comprend les mêmes enseignements que les autres classes, mais il est aménagé de façon à ce que les séances journalières de gymnastique soient compatibles avec la réussite des études.

Il faut bien noter que toute option supplémentaire est incompatible avec la section gymnastique.

Attention aussi : les activités extra scolaires (voyages par exemple) ne sont pas prioritaires sur les activités sportives du type compétitions FFG.

Début des cours à 8h, fin des cours de la journée à 15h30 sauf le jeudi à 16h30.

Séances d'entraînement:

- tous les soirs à 15h30
- les lundis, mardis et vendredi de 12h40 à 13h25
- le mercredi et 2 samedis matins sur 3

L'aménagement de l'emploi du temps se fait en relation avec le club.

Un suivi médical est assuré par le club pendant toute l'année scolaire (tests médicaux prévus une fois par semestre et visites médicales ponctuelles à la demande), conformément à la législation sur les sections sportives.

Le maintien dans la section est conditionné par un comportement satisfaisant et une progression normale, aussi bien sur le plan scolaire que sur le plan sportif.

Dans le cadre du projet d'établissement, deux actions sont destinées à favoriser la réussite scolaire des sportifs :

- Une aide méthodologique (maîtrise des méthodes de travail : tenir et utiliser le cahier de textes, apprendre les leçons et faire les devoirs, participer en cours, discipliner son attention, comprendre un énoncé).
- Des études dirigées et surveillées sont mises en place par le collège et le club afin de faciliter le travail personnel des élèves.

En cas de difficulté un soutien scolaire peut être organisé.

II. CLUB SUPPORT

La Légion Saint Pierre Brest Gym reste le club qui héberge ce nouveau groupe sportif. Les gymnastes ont la possibilité de rester licenciés dans leur club pour une durée de deux ans.

A l'issue de cette période, pour rester dans la section gymnastique CD29, les gymnastes devront se licencier au club support.

Une participation financière annuelle est demandée aux parents par le club support.

III. MODALITES D'ADMISSION DANS LA CLASSE

La commission d'admission qui se réunira en mai, prendra en compte les trois critères suivants:

- Aptitude scolaire (examen du dossier scolaire)
- Attitude sportive (tests sportifs effectués avant la réunion de la Commission),
- Aptitude médicale : les familles prendront rendez-vous dès maintenant auprès du Docteur GUEGAN au centre de médecine du sport pour la visite médicale obligatoire (se renseigner auprès du club).

Centre de médecine du Sport 26 rue Camille Desmoulins- BREST - Tél. : 02.98.33.53.40

La décision sera immédiatement notifiée aux familles.

IV. PRE-INSCRIPTIONS

Afin de recenser les pré-candidatures, il est demandé aux familles qui ont l'intention de solliciter l'inscription de leur enfant dans cette section, de prendre contact avec le Principal du Collège.

RENSEIGNEMENTS AUPRES DE :

 Collège Les Quatre Moulins :

M. Le Principal Collège Les Quatre Moulins Place de Roscanvel - BREST Tél : 02.98.45.16.91

Par le site du collège : <http://www.collegelesquatremoulins-brest.ac-rennes.fr/>

 Légion St Pierre section gymnastique :

LSP Brest Gym 3 rue des 4 pompes 29200 Brest – Tel 06.62.74.13.69 auprès de Michèle Hall
ou via le mail du club: lspbrestgym@gmail.com ou par le site : www.lspgym.clubeo.com

Entraîneur de la structure: Patrice Prigent Diplômé d'état.

 Le Comité départemental de gymnastique (CD29) : Tel : 02.98.05.36.25

ou via le mail du CD29 : cd29.ffq@wanadoo.fr ou par le site : <http://cd29ffgym.fr/>

TEMOIGNAGES

« Je fais de la gym depuis longtemps à la Légion Saint Pierre de Brest et cette année je suis entrée en 6ème au Collège des 4 Moulins dans la section sportive. Nous sommes deux à avoir pris cette option en 6ème. Du coup, c'est plus sympa. Je veux continuer à progresser et grâce à la section sportive gymnastique, j'arrive à faire plus de gym et le soir, je finis plus tôt : donc j'ai plus de temps pour faire mes devoirs.»
Maiwen, élève de 6^{ème}.



Carolane arrivée en 4^{ème} et en 3^{ème} cette année à la section sportive : « Je voulais intégrer le Centre Labellisé de Chartres de Bretagne mais ma candidature n'a pas été pu se faire faute de famille d'accueil, alors juste avant la rentrée j'ai contacté le Collège des 4 Moulins et la Légion St Pierre pour venir pratiquer la gymnastique d'une façon un peu plus intensive. Je pratique la gym depuis 4 ans et je voulais progresser très vite. Mais venant de Briec, il me fallait pouvoir rester sur Brest. Une chance que le collège propose l'internat m'a permis de réaliser mon rêve. En plus, mon intégration dans le groupe s'est super bien passée ! Merci aux filles et à Patrice »

Une journée Type racontée par **Swann élève de 4ème** : « Je suis en 4^{ème}, et en section gym depuis la 6^{ème}. Je commence tous les matins à 8h. Le matin on a cours. A midi, déjeuner au self et à 12h 35: entraînement pendant 45 minutes. Les entraînements du midi c'est deux à trois fois par semaine. Les deux autres midis on a étude obligatoire. Après je retourne en cours jusqu'à 15h30. Ensuite c'est la gym jusqu'à 18h le lundi, 18h30 le mardi. Le jeudi c'est repos, pas de gym et le vendredi c'est gym de 15h30 à 19h. Le mercredi et certains samedi matin, on a entraînement aussi mais c'est avec le Club de la Légion Saint Pierre. Le top est que le soir, on rentre plus tôt que les autres groupes à la maison et du coup, même après nos devoirs, nous pouvons mieux nous reposer. Mes résultats scolaires sont très bons et côté résultat sportif, la saison dernière, avec l'équipe nous avons participé au Championnat de France à Oyonnax. Cette année, je matche en National B, le niveau monte tous les ans et le stress aussi ! »

