

Protocole de rentrée pour les cours d'EPS et l'A.S. en Septembre 2020

Gymnase et salle spécialisée de gymnastique de Beaumanoir

Professeur EPS « référent Covid » : Dupuy Adeline

1- La prise en main du groupe par le professeur :

Les élèves rentrent au collège avec un masque sur le nez et la bouche.

Les portes du collège sont ouvertes afin d'éviter de toucher les poignées.

Lavage des mains à l'entrée du collège : du gel hydroalcoolique est mis à disposition à l'entrée du collège pour les élèves et le personnel du collège. Les élèves passent également aux toilettes du préau pour se laver les mains en suivant le cheminement imposé.

Sens de circulation imposé dans les couloirs du collège.

Le professeur d'EPS porte également un masque. Il prend en charge sa classe rangée sous le préau pour se diriger vers le gymnase en respectant les consignes de distanciation.

2- Traçabilité :

Les cours d'EPS se déroulent avec la classe entière.

Nombre moyen d'élèves par classe : 27

Nombre maximum : 30 élèves

L'appel est fait à chaque début de cours, la liste des élèves présents est consultable sur Pronote.

1 classe maximum par installation sportive

3- Le port du masque et les affaires personnelles à prévoir pour l'EPS :

Les élèves doivent **prévoir un masque spécialement pour le cours d'EPS** ainsi qu'une **pochette sur laquelle est écrit leur prénom**. Ils devront souvent enlever et remettre leur masque pendant le cours d'EPS.

Lorsqu'ils sont en train de pratiquer une activité physique uniquement : rangement du masque en le pliant en deux, en gardant à l'intérieur la partie interne du masque (afin de ne pas la souiller). Puis ils mettent le masque dans leur pochette puis dans leur poche. Il faut éviter de toucher la face extérieure du masque.

Les élèves portent le masque pendant les déplacements et les regroupements, lorsque le professeur donne les consignes par exemple.

Le professeur porte également un masque pendant les déplacements et les séances en intérieur. En extérieur, le professeur d'EPS pourra enlever le masque ponctuellement en restant à une distance de au moins 3m (pour se faire entendre si besoin d'appeler ses élèves au loin par exemple).

La tenue d'EPS doit être adaptée à la météo pour les activités en extérieur.

Obligation d'apporter une paire de chaussettes propres lorsque le cours a lieu dans la salle de gymnastique (pieds propres pour aller sur le praticable, les agrès, tapis).

Les élèves doivent prévoir une tenue complète pour se changer après la séance.

Chaque élève doit avoir une **gourde individuelle (ou bouteille d'eau) avec son prénom écrit dessus.**

Les élèves qui ont des traitements médicaux (asthme, allergies, etc) devront avoir leurs médicaments sur eux (PAI)

4- Déroulement des cours d'EPS :

lavage des mains, sens de circulation, vestiaires, port du masque

Les cours durent 1h ou 2h selon l'emploi du temps de la classe.

Cours au gymnase Beaumanoir :

La classe qui a cours dans le gymnase entre par la porte d'entrée principale.

Les élèves portent le masque.

Lavage des mains obligatoire : ils rentrent un par un, en respectant la distance de 1m minimum, et se voient distribuer du gel hydroalcoolique par le professeur qui porte également le masque.

Les filles de la classe utilisent les deux vestiaires du haut et les garçons les deux parties du vestiaire du bas. Les élèves se changent en gardant le masque, en respectant la distanciation (marquage sur les bancs)), en respectant un nombre maximum de 8 par vestiaire.

Dans le gymnase, les élèves s'assoient sur les bancs et par terre à au moins un mètre les uns des autres face au professeur. Fermeture des vestiaires.

Mise à disposition des toilettes et d'un accès au lavabo avec distributeur de savon dans le vestiaire du bas. Papier également pour se sécher les mains. Désinfectant à disposition pour un nettoyage des WC après chaque passage par l'élève lui-même après s'être lavé les mains (lunette, bouton chasse d'eau, interrupteur, poignée). Demander au professeur pour l'ouverture.

À la fin du cours, les élèves se lavent les mains puis se changent dans les vestiaires en gardant le masque, en respectant les distances et le nombre de 8 maximum. Les douches ne sont pas autorisées.

La sortie du gymnase s'effectue par le couloir du vestiaire du bas qui mène à la porte de secours.

Le professeur veille à bien refermer la porte de secours, après le passage du dernier élève.

Les élèves se dirigent vers le collège en gardant le masque.

Cours en salle de gymnastique spécialisée :

La classe qui a cours dans la salle de gymnastique entre par la porte d'entrée principale du gymnase.

Les élèves portent le masque.

Lavage des mains obligatoire : ils rentrent un par un, en respectant la distance de 1m minimum, et se voient distribuer du gel hydroalcoolique par le professeur qui porte également le masque.

Les filles de la classe utilisent le vestiaire de droite et les garçons le vestiaire de gauche.

Les élèves se changent en portant le masque, en respectant la distanciation, et en respectant un nombre maximum de 8 par vestiaire. Les autres attendent dans le couloir en gardant la distance de 1m. Les premiers sortent après avoir ranger toutes leurs affaires dans leur sac et l'avoir rangé sous les bancs.

En rentrant dans la salle de gymnastique, les élèves montrent au professeur qu'ils ont bien une paire de chaussettes propres. Ils déposent leurs chaussures et chaussettes sur les étagères prévues à cet effet. Ils mettent leurs de chaussettes propres. Si un élève a oublié ses chaussettes, il se désinfectera les pieds au gel hydroalcoolique. Les pieds et les mains doivent être propres en salle de gym !

Les élèves pourront déposer leur sac sur le côté si besoin (rotations aux vestiaires).

Les élèves s'assoient sur le praticable à un mètre minimum les uns des autres. Fermeture des vestiaires.

Mise à disposition des toilettes et d'un accès au lavabo avec distributeur de savon dans le couloir. Papier également pour se sécher les mains. Désinfectant à disposition pour un nettoyage des WC après chaque passage par l'élève lui-même après s'être lavé les mains (lunette, bouton chasse d'eau, interrupteur, poignée). Demander au professeur la permission d'y aller afin qu'il puisse contrôler les allers et venues.

Si utilisation des agrès de gymnastique : les agrès sont désinfectés avant chaque rotation des groupes lorsque l'on fonctionne en ateliers. Les élèves se désinfectent les mains avant de changer d'agrs. Dans tous les cas, désinfection des agrès et tapis utilisés à la fin de la leçon.

À la fin du cours, les élèves se lavent les mains puis se changent dans les vestiaires en gardant le masque, en respectant les distances et le nombre de 8 maximum. Les douches ne sont pas autorisées.

La sortie s'effectue par la porte de secours donnant sur le chemin qui se mène au collège.

Le professeur veille à bien refermer la porte de secours, après le passage du dernier élève.

Les élèves se dirigent vers le collège en gardant le masque.

Cours en extérieur :

La classe qui a cours en extérieur entre par la porte d'entrée principale du gymnase pour accéder aux vestiaires. Les élèves et l'enseignant portent le masque.

Lavage des mains obligatoire : ils rentrent un par un, en respectant la distance de 1m minimum, et se voient distribuer du gel hydroalcoolique par le professeur qui porte également le masque.

Le professeur d'EPS indique à la classe quels vestiaires sont disponibles (en fonction de l'activité pratiquée par l'autre classe).

Rappel règles d'utilisation des vestiaires :

-Port du masque obligatoire

-Distance d'un mètre respectée (respect du marquage s'il y en a un)

-Les élèves rassemblent bien leurs affaires dans leur sac avant quitter le vestiaire (ne s'étalent pas)

-Pas plus de 8 élèves (de la même classe et du même sexe) par vestiaire.

-Utilisation des douches interdites.

Mise à disposition des toilettes et d'un accès au lavabo avec distributeur de savon et papier pour se sécher les mains. Désinfectant à disposition pour un nettoyage des WC après chaque passage par l'élève lui-même après s'être lavé les mains (lunette, bouton chasse d'eau, interrupteur, poignée).

Sortie de la classe avec l'enseignant par la porte de secours (suivi du sens de circulation indiqué au sol).

Les élèves enlèvent le masque uniquement lorsqu'ils sont en activité physique.

Le masque n'est pas préconisé lorsqu'il pleut. Aussi, les élèves et l'enseignant rangeront le masque pour qu'il reste sec (et donc efficace) lors des déplacements ou regroupements. Ils respecteront alors la distanciation physique de minimum 1 mètre.

Retour au gymnase par l'entrée principale : lavage des mains obligatoire avec le gel situé sur la table dans le hall.

Changement de tenue et de masque aux vestiaires en respectant les règles d'utilisation des vestiaires.

Sortie des élèves en suivant les flèches.

Port du masque toujours obligatoire sur le chemin menant au collège.

Cours de natation :

Les élèves et l'enseignant se rendent à pied à la piscine en portant le masque.

Les élèves gardent le masque pour se changer. Ils l'enlèvent au dernier moment pour sortir du vestiaire. Ils veilleront à le plier en deux, en gardant à l'intérieur la partie interne du masque (afin de ne pas la souillée). Puis ils mettent le masque dans leur pochette à leur nom et dans leur sac. Il faut éviter de toucher la face extérieure du masque.

L'enseignant portera le masque pendant la leçon si le protocole municipal l'impose.

Le groupe respectera les règles fixées par le protocole sanitaire des piscines de Brest.

Le retour au collège s'effectue également avec port du masque.

5- Activités Physiques Sportives et Artistiques enseignées

Programmation des APSA en 6^e : Course de demi-fond, Gymnastique, Badminton, Course d'Orientation, Natation, Lutte au sol, Handball, Expression Corporelle

Programmation des APSA en 5^e : Natation, Gymnastique, Volley-Ball, Basket-Ball, Course de vitesse-relais, Lutte au sol, Lancer de javelot, Sport collectif Ultimate

Programmation des APSA en 4^e : Course de demi-fond, Expression Corporelle, Badminton, Basket-Ball, Handball, Saut en longueur, ParKour, Football

Programmation des APSA en 3^e : Course d'Orientation, Volley-Ball, Acrosport, ParKour, Handball, Ultimate, Course de Haies, Lancer de Javelot.

Au premier trimestre, nous avons programmé un maximum de pratiques en extérieur : demi-fond, course d'orientation, saut en longueur, course de vitesse-relais, javelot.

Une attention particulière sera portée sur le niveau physique de reprise des élèves (certains n'ayant peut être pas pratiqué d'activités physiques depuis le mois de mars), ainsi que sur le plan psychologique.

Une adaptation de l'enseignement sera faite aux besoins des élèves.

La lutte et l'acrosport : ces activités seront enseignées au deuxième trimestre, selon l'évolution des directives de l'Education Nationale. Si pas de nouvelles indications, ces activités pourront se pratiquer avec mains et pieds propres; et éventuellement port du masque. En cas d'interdiction temporaire, une permutation d'activité pourrait être faite pour aborder l'activité en fin d'année scolaire. En cas d'interdiction sur la durée : une APSA de remplacement sera programmée.

6- Désinfection du matériel et aération

Le petit matériel (raquettes de badminton, volants, frisbees, ballons...) sera désinfecté à la fin du cours si une autre classe en a besoin dans la journée. Si le matériel n'est pas utilisé dans un autre cours dans les 24h, il pourra être mis de côté.

Les chasubles utilisées seront systématiquement mises à laver à la fin du cours (panière à cet effet)

Aération des vestiaires, du gymnase et salle de gymnastique : les portes de secours seront ouvertes le plus souvent possible de part et d'autre afin de renouveler l'air.

Aération entre deux cours à 9h, 11h ou 14h30 lorsque le professeur attend sa classe suivante et qu'il peut être présent pour la surveillance des installations.

Ne pas oublier de bien refermer toutes les issues avant de partir.

7- Les activités de l'Association Sportive du collège

Les règles d'utilisation du gymnase et des vestiaires s'appliquent aux activités de l'A.S. : **football et handball**.

Natation : les élèves attendent devant la piscine le mercredi à 13h30, en étant masqués et en gardant leurs distances. Respect du protocole sanitaire des piscines de Brest.

L'appel du groupe d'élèves inscrits à la séance de l'A.S. se fait sur pronote. Les professeurs d'EPS transmettent au collège le nom des élèves inscrits et veillent à ce que la liste soit à jour.

8- Les textes de référence

- REPÈRES POUR LA REPRISE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE EN CONTEXTE COVID <https://www.education.gouv.fr/media/71367/download> ;

- Ils viennent compléter le protocole sanitaire des écoles et établissements <https://www.education.gouv.fr/protocole-sanitaire-des-ecoles-et-etablissements-scolaires-annee-scolaire-2020-2021-305630> ;

-Plan de Continuité des Activités de la Légion Saint Pierre Section Gymnastique (Section Sportive Scolaire Gym)

-Protocole sanitaire piscines de Brest

Mme Dupuy, Coordo EPS

Signature :

M. BOUCHEZ Alain, Principal du Collège Les 4 Moulins



