



## SECTION SPORTIVE GYMNASTIQUE

Une section sportive de gymnastique est ouverte officiellement au Collège « Les Quatre Moulins » depuis 1995.

L'objectif de cette structure est de mettre des jeunes espoirs sportifs en situation de progresser en gymnastique tout en les aidant à réussir leurs études. La priorité est toujours donnée à la réussite scolaire.

Depuis sa création, la section sportive accueille tous les ans une promotion de gymnastes, garçons et filles. Les admissions se font après visite médicale, tests sportifs et examen du dossier scolaire.

Le collège des Quatre Moulins devient, en 2017, le premier **Centre Départemental d'Entraînement de gymnastique artistique féminine** avec la possibilité d'un hébergement en internat, en partenariat avec le Comité du Finistère de gymnastique et le club de gymnastique, la Légion Saint Pierre. Depuis une évolution de la section a eu lieu et une ouverture aux garçons est proposée.

Une opportunité pour 15 gymnastes de bons niveaux sportif et scolaire de bénéficier d'un entraînement renforcé par un entraîneur qualifié et reconnu. Les jeunes filles souhaitant rester licenciées dans leur club d'origine pourront le faire. Les garçons, quant à eux, devront être licenciés au club support, la Légion St Pierre Brest Gym.

**Attention !** Places limitées et inscriptions sur dossiers et tests de niveau gymnique.

**Pour les tests sportifs, il est important de prendre contact directement avec Benoît Fouchard, l'entraîneur de la section. Ils se dérouleront en fonction des disponibilités communes du ou de la gymnaste et de M Fouchard.**

### **I. FONCTIONNEMENT DE LA SECTION GYMNASTIQUE CD29**

L'emploi du temps de la classe comprend les mêmes enseignements que les autres classes, mais il est aménagé de façon à ce que les séances journalières de gymnastique soient compatibles avec la réussite des études.

**Il faut bien noter que toute option scolaire supplémentaire est incompatible avec la section gymnastique.**

**Attention aussi : les activités extra scolaires (voyages par exemple) ne sont pas prioritaires sur les activités sportives du type compétitions FFG.**

Pour toutes les classes, le début des cours à 8h, fin des cours de la journée à 15h30.

Séances d'entraînement : **(Sous réserve de retrouver une salle de proximité)**

- tous les soirs à partir de 15h30 (lundi : 15h30-18h30 / mardi, jeudi : 15h30-18h30 / vendredi : 15h30-19h)
- les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 12h40 à 13h25
- le mercredi de 13h à 15h
- et le samedi avec le club d'origine selon son planning.

L'aménagement de l'emploi du temps se fait en relation avec le club support.

Un suivi médical est assuré par le centre médico sportif de Brest pendant toute l'année scolaire (tests médicaux prévus une fois par semestre et visites médicales ponctuelles à la demande), conformément à la législation sur les sections sportives.

Le maintien dans la section est conditionné par une progression et un comportement satisfaisants, aussi bien sur le plan scolaire que sur le plan sportif.

Dans le cadre du projet d'établissement, des actions sont destinées à favoriser la réussite scolaire des sportifs dont une aide méthodologique (maîtrise des méthodes de travail : tenir et utiliser le cahier de textes, apprendre les leçons et faire les devoirs, participer en cours, discipliner son attention, comprendre un énoncé).

En cas de difficulté scolaire, l'élève pourra intégrer l'étude du midi (mise en place pour les élèves de la section natation), sur un ou plusieurs créneaux d'entraînement du midi ponctuellement (dans ce cas, suppression de séances d'entraînement).

Vous trouverez davantage d'informations sur la section gymnastique sur notre site internet :

<https://www.collegelesquatremoulins-brest.ac-rennes.fr/spip.php?article1334>

## **II. CLUB SUPPORT**

La Légion Saint Pierre Brest Gym est le club qui héberge ce groupe sportif. Les gymnastes féminines ont la possibilité de rester licenciées dans leur club pour une durée de deux ans.

A l'issue de cette période, pour rester dans la section gymnastique CD29, les gymnastes ont le choix entre garder leur licence dans leur club d'origine ou se licencier au sein du club support.

Les garçons devront obligatoirement être licenciés à la Légion St pierre Brest Gym.

## **III. MODALITES D'ADMISSION DANS LA CLASSE**

La commission d'admission qui se réunira courant avril ou début mai 2024, prendra en compte les trois critères suivants :

- Aptitude scolaire (examen du dossier scolaire)
- Aptitude sportive (tests sportifs effectués avant la réunion de la Commission)
- Aptitude médicale : les familles prendront rendez-vous dès maintenant auprès du **Centre de médecine du sport** pour la visite médicale obligatoire (se renseigner auprès du club).

**Centre de médecine du Sport**  
**26 rue Camille Desmoulins 29200 BREST**  
**(accès rue des Fédérés, à l'arrière du bâtiment)**  
**Tél. : 02.98.33.53.40.**

#### **IV. DEMANDES DE CANDIDATURE :**

Il est demandé aux familles qui ont l'intention de solliciter l'inscription de leur enfant dans cette section, de transmettre le dossier de candidature ci-joint à M Le Principal du Collège, **pour le 29 mars 2024.**

**Si vous n'êtes pas domiciliés dans le secteur du collège, il vous faudra déposer une demande de dérogation (critère « parcours scolaire particulier »). Dans ce cas, l'inscription en section sportive au collège « les quatre moulins » est soumise à l'accord de la Direction Académique.**

**Le collège Les Quatre Moulins peut accueillir les élèves de la section sportive gymnastique à l'internat du collège (se renseigner auprès du secrétariat).**

#### **V. RENSEIGNEMENTS**

Auprès de :

➤ Collège Les Quatre Moulins :

Mr Le Principal  
Collège Les Quatre Moulins  
Place de Roscanvel - BREST  
☎ : 02.98.45.16.91

➤ Comité départemental de gym CD29 :

Mr Le Président – Pierre Jestin  
CD29 gym  
Place de Roscanvel - BREST  
☎ : 02.98.05.36.25 ou 07.87.29.52.54

➤ Légion St Pierre section Gymnastique :

Mme Michèle Hall  
3, rue des Quatre Pompes  
29200 BREST  
☎ : 07.83.67.09.40 ou 06.62.74.13.69

Adresses mail et web du club support : [contact@lspbrestgym.fr](mailto:contact@lspbrestgym.fr) / [www.lspbrestgym.fr](http://www.lspbrestgym.fr)

- Entraîneur de la structure diplômé d'état:

Mr. Benoît Fouchard  
[benoit.fouchard@lspbrestgym.fr](mailto:benoit.fouchard@lspbrestgym.fr)  
☎ : **06 70 66 58 11**