

PROGRAMME Championnat d'Académie Natation UNSS
Par équipes collèges et Lycées (*établissement et excellence*)
Mercredi 2 Mars 2022 à Quimper

Accueil à 10h15 : Passer au Secrétariat (vérification équipes, inscriptions Jeunes Juges (1 obligatoire par équipe qui ne nage pas) et collègues aux différents postes...)

Echauffement à partir de 10h30

Réunion puis Mise en place du jury à 11h (explication organisation du déroulement des séries)

Début de la compétition : vers 11h15

Relais 4x50m 4N **2 gars + 2 filles** *collèges et lycées*

200m NL Palmes *collèges et lycées*

200m 4N *lycées*

100m 4N *collèges*

100m PAP *lycées*

50m PAP *collèges*

100m DOS *collèges et lycées*

100m BR *collèges et lycées*

100m NL *collèges et lycées*

Vers 13h Pause pour les officiels

Echauffement à partir de 13h20

13h45 Réunion puis Mise en place du Jury (+ élèves volontaires dans l'eau avec palmes pour placer le mannequins) : rappel règlement sauvetage (voir mise à jour sur opuss 14/01)

Epreuve de sauvetage *collèges et lycées (pour les 6 nageurs de chaque équipe)*

Relais 6 x 50m NL *collèges et lycées (les 6 nageurs de l'équipe : au moins 2 garçons ou 2 filles)*

Fin vers 15h45

Remises des récompenses vers 16h15 (à la sortie de la piscine)

4 catégories : Collèges « Etablissement » et Collèges « Excellence »
Lycées « Etablissement » et Lycées « Excellence ».

Chaque établissement apporte un chronomètre pour son ou ses jeunes officiels, ainsi qu'un mannequin (+ palmes).